

INSTRUKCJA DLA PACJENTA DOTYCZĄCA POBIERANIA I PRZECHOWYWANIA MATERIAŁU BIOLOGICZNEGO

Przed przystąpieniem do badania koniecznie zapoznaj się ze wszystkimi informacjami zawartymi w poniższej instrukcji!

Zawartość zestawu pobraniowego

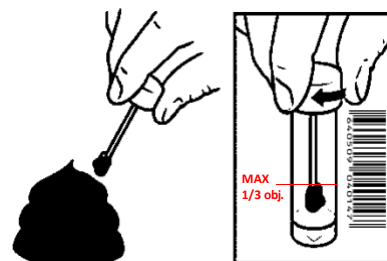


Przeciwwskazania do wykonania badania z kału

- badania mikrobiologiczne i markery zapalne jelit**
Wynik badania może być niewiarygodny, jeśli materiał biologiczny zostanie pobrany podczas stosowania: antybiotyków, leków przeciwgrzybiczych lub leków przeciwgorączkowych (jeśli przyjmowane więcej niż doraźnie). Badanie powinno być przeprowadzone najwcześniej 2 tygodnie po zakończeniu terapii. Dodatkowo, tydzień przed planowanym badaniem należy unikać przyjmowania probiotyków.
- badania pasożytów:**
Przyjmowanie suplementów i probiotyków nie ma wpływu na wykrywalność jaj/cyst pasożytów.

Procedura pobrania próbki kału

- Przygotuj czyste, wyparzone naczynie lub folię spożywczą do oddania kału, które pozwolą uniknąć zanieczyszczenia próbki i umożliwią wygodne pobranie materiału do właściwych pojemników z zakupionego zestawu/apteki.
- Wymij ze styropianowego pudełka plastikowe pojemniki z łopatkami w środku.
- Za pomocą plastikowej łopatki, która jest przymocowana do pokrywki pojemnika, natychmiast pobierz próbki kału z różnych miejsc oddanej wcześniej porcji stolca. Napełnij pojemniczki **MAX DO 1/3 OBJĘTOŚCI** pojemnika; jeśli stolec jest płynny, pobierz około 2-3 ml kału.
- Wypełniony próbką kału pojemnik szczelnie zamknij.
- Jeśli pojemniki zostały zewnętrznie zabrudzone materiałem biologicznym, oczyść je, a następnie **naklej PODŁUŻNIE po jednym kodzie kreskowym na każdym z nich**. (Kody kreskowe dołączone są do formularza; jeśli istnieją dodatkowe kody, pozostaw je przypięte do formularza).
- Następnie umieść pojemniki w woreczkach strunowych i do momentu transportu przechowuj w lodówce (2-8°C).



*W zestawie do badania pasożyty kompleks znajdują się 3 pojemniki - **próbki mogą być zebrane w ciągu 2, 3, 4 lub 5 dni, ważne, aby je pobrać z 3 różnych wypróżnień**. Takie postępowanie ma na celu zwiększenie prawdopodobieństwa wykrycia jaj/cyst pasożyta. Po zebraniu wszystkich prób wyslij je jedną przesyłką do laboratorium.

Procedura pobrania wymazu z okolic odbytu na obecność jaj owsika ludzkiego

- Wymaz należy pobrać przed rozpoczęciem leczenia przeciw pasożytniczego.
- Jeśli zażywasz leki przeciw pasożytnicze, odczekaj 2-3 tygodnie od zakończenia kuracji, zanim pobierzesz wymaz.
- Pobierz wymaz rano, zaraz po przebudzeniu, przed oddaniem moczu, stolca oraz przed wykonaniem jakichkolwiek czynności higienicznych (materiał powinien być pobrany przed wypróżnieniem lub innymi zabiegami higienicznymi, ponieważ jaja owsików mogą być mechanicznie usunięte w trakcie tych czynności).
- Użyj wymazówki z podłożem żelowym.
- Trzymaj wymazówkę jedną ręką, przykucnij i kilkakrotnie wytrzyj nią okolice odbytu (nie wkładaj do odbytu).
- Następnie odbezpiecz probówkę z żelem i umieść w niej wymazówkę szczelnie zamykając wylot probówki.
- Pobieranie wymazu u dziecka:
 - Połóż dziecko na brzuchu.
 - Delikatnie rozchyl pośladki, aby dostać się między fałdy odbytu.
 - Kilkukrotnie wytrzyj wymazówką okolice odbytu (nie wkładaj do odbytu). Umieść wymazówkę w probówce z żelem i szczelnie zamknij.
- Próbkę dostarcz do laboratorium w ciągu 48 godzin.
- Do momentu dostarczenia przechowuj próbkę w lodówce.

- Wymazówka musi być czytelnie opisana: podaj nazwisko, imię pacjenta oraz datę pobrania materiału.
- Do każdej próbki dołącz czytelnie wypełnione zlecenie badania.



- * Wymaz na obecność jaj owsika ludzkiego – *Enterobius vermicularis* należy przechowywać w lodówce do momentu dostarczenia do laboratorium Allergen. Wymaz w opakowaniu zabezpieczającym przechowywany w lodówce należy traktować jako materiał zakaźny.
- * Wymaz z okolic odbytu, tzw. Wycier wykonujemy używając jednej wymazówki. Zaleca się używanie wymazówek z podłożem, które zabezpiecza jaja pasożyta przed wyschnięciem i jednocześnie powoduje przyleganie ich do podłoża. W przypadku uzyskania negatywnego wyniku, badanie można powtórzyć w ciągu najbliższych dni. Owsiki można też zauważyć gołym okiem, ponieważ samica po złożeniu jaj głęboko w fałdach odbytu wypęła na zewnątrz i widoczna jest na powierzchni stolca. Pasożyty przypominają cienkie, białe nitki o długości 5-15 mm.

Procedura pobrania próbki krwi żyłnej

- Z otrzymanego zestawu odbierz probówkę do pobrania krwi oraz formularz z kodami kreskowymi i ankietą do wypełnienia.
- Z probówką udaj się do najbliższego punktu pobrań lub przychodni medycznej w celu pobrania krwi żyłnej przez personel medyczny.
- Po pobraniu krwi upewnij się, że probówka jest szczelnie zamknięta.
- Naklej PODŁUŻNIE jeden kod kreskowy na probówkę. Jeśli są dodatkowe kody, pozostaw je przypięte do formularza.
- Probówkę umieść w woreczku strunowym i przechowuj w lodówce do momentu transportu.
- Próbkę należy nadać niezwłocznie po ich pobraniu!

Procedura przygotowania zestawu do wysyłki do laboratorium

- 1) Wkład chłodzący umieść w zamrażalce, tak aby zdążył się zamrozić przed wysyłką.
- 2) Wypełnij czytelnie (drukowanymi literami) pierwszą stronę formularza, zawierającą dane pacjenta oraz kwestionariusz badania parazytologicznego.
- 3) W zestawie znajdziesz kartę odbioru wyniku z Twoim unikalnym kodem. Zachowaj ją dla siebie, dzięki niej odbierzesz wynik online.
- 4) Wypełniony formularz włóż ponownie do koszulki i umieść w styropianowym pudełku.
- 5) Przygotowane pojemniki z materiałem biologicznym również umieść w styropianowym pudełku.
- 6) Przygotowany do wysyłki zestaw umieść w lodówce.
- 7) **Materiał powinien być przesłany do laboratorium w ciągu 48 godz. od pobrania ostatniej próby, jeśli zakupiłeś badanie mikrobiologiczne; w ciągu 10 dni roboczych od pobrania ostatniej próby, jeśli zakupiłeś badanie pasożytów.**
- 8) **Przygotowany zestaw najlepiej wysłać od poniedziałku do środy (do godz. 12:00).** Takie działanie zminimalizuje szansę na przechowywanie paczki w magazynach kurierskich i zapewni szybki transport do placówki medycznej.
- 9) Pacjent jest zobligowany do wysłania materiału do badania na własny koszt za pomocą wybranej przez siebie firmy kurierskiej na adres: **Allergen Lab; ul. Przedborska 27A; 97-350 Gorzkowice.**
- 10) Prosimy o przesłanie zestawu odpowiednio zabezpieczonego na czas transportu.

Odbiór wyników

1. Wejdź na stronę www.allergen.pl, w prawym górnym rogu kliknij **ODBIERZ WYNIK BADANIA**.
2. W kafelku **DLA PACJENTÓW** kliknij **ODBIERZ WYNIKI**.
3. Następnie w części **ODBIÓR WYNIKÓW LABORATORYJNYCH** należy podać PESEL, lub datę urodzenia Pacjenta którego dotyczy badanie, oraz wpisać numer kodu kreskowego załączonego do zestawu, którym oklejone zostały próbki, oraz zlecenie badania - (Jest to indywidualny numer przypisany do danego zlecenia) **Zalogowanie się do systemu będzie możliwe dopiero po opublikowaniu wyników.**